

# ΑΡΡΥΘΜΙΕΣ - ΣΥΓΚΟΠΗ

## Προετοιμαστείτε για την ιατρική σας εξέταση!

Βρίσκεστε εδώ γιατί είχατε κάποιο επεισόδιο απώλειας συνείδησης (μπορεί να το περιγράψετε σαν λιποθυμία, πτώση κτλ.) Οι παρακάτω ερωτήσεις θα διευκολύνουν εσάς και τον Γιατρό σας να κατευθυνθείτε σε μια αιτιολογημένη διάγνωση.

**Πότε άρχισαν το/τα επεισόδιο/α;**

**Πόσα επεισόδια απώλειας συνείδησης είχατε τα τελευταία χρόνια (Παρακαλώ αναφέρατε όσο μπορείτε πιο αναλυτικά ημερομηνίες)**

**Πόσο διαρκεί καθένα από αυτά τα επεισόδια; (Διευκρινίστε αν η διάρκεια τους προκύπτει από εκτίμηση δική σας ή από μάρτυρες)**

**Τι κάνατε πριν χάσετε τις αισθήσεις σας; (Σε κάθε επεισόδιο χωριστά. Π.χ. Ορθοστασία, κόπωση κτλ)**

**Είχατε κάποια ενοχλήματα πριν το σύμπτωμα; (Σημειώστε από την λίστα)**

- ☐ Μαύρισμα του οπτικού πεδίου
- ☐ Αίσθηση «αδειάσματος»
- ☐ Ληθαργικότητα
- ☐ Κόπωση
- ☐ Λιποθυμία μετά την άσκηση ή μετά από συγκεκριμένα ερεθίσματα όπως βήχας, γέλιο, κατάποση, ούρηση ή αφόδευση
- ☐ Απώλεια ισορροπίας ή αδυναμία στην όρθια στάση
- ☐ Αλλαγές στην όραση (κηλίδες ή όραση σαν μέσα από τούνελ)
- ☐ Αίσθημα Παλμών
- ☐ Κιτρίνισμα, εφίδρωση
- ☐ Διαταραχές ακοής: ελάττωση ακοής, εμβοές, τριξίματα ήχοι σαν από απόσταση
- ☐ Πονοκέφαλος

Πως αισθάνεστε μετά την απώλεια συνείδησης;

Είχαν τα επεισόδια τα παρακάτω χαρακτηριστικά; (Σημειώστε μόνο αυτά που είστε σίγουροι)

- Ολική απώλεια της συνείδησης.
- Αδυναμία διατήρησης όρθιας θέσης και πτώση
- Το σύμπτωμα είναι παροδικό, εμφανίζεται απότομα και έχει βραχεία διάρκεια (συνήθως δευτερόλεπτα).
- Αυτόματη και πλήρης αποκατάσταση

Επηρεάζει η λιποθυμία σας την καθημερινότητά σας; (Περιγράψτε αυτές τις δραστηριότητες)

Έχετε κάνει κάποιο ιατρικό έλεγχο για την κατάστασή σας;

Υπάρχει στην οικογένειά σας ιστορικό ανεξήγητης απώλειας συνείδησης ή αιφνιδίου θανάτου σε ηλικία <55 χρονών;

Τι άλλα προβλήματα υγείας έχετε; (Υπέρταση, νευρολογικά ή καρδιολογικά νοσήματα)

Παίρνετε κάποια φαρμακευτική αγωγή και εαν ναι ποια είναι; Υπάρχει συσχέτιση της έναρξης των συμπτωμάτων με την έναρξη κάποιας αγωγής;

Τι άλλο θεωρείτε σημαντικό για την κατάστασή σας;